

Angebot der Turnabteilung TuS Nenndorf von 1921 e.V. Stand: 21.01.2025

<u>Übungsleiter</u>	<u>Kontakt</u>	<u>Sportart</u>	<u>Tag + Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>
Kinder				
Stefanie Klemme	0151-407 238 13	Turnkids 5-8 Jahre	Mi. 15.30-17.00	GS
Stefanie Klemme	0151-407 238 13	Zappelzwerge 6-18 Monate	Mi. 14.30-15.30	GS
		Eltern und Kind	Di. 16.00-17.00	GS
			Do.16.00-17.00	GS
		Vorschüler 4-6 Jahre	Di. 17.00-18.00	GS
		Schüler 1.-4. Klasse	Do.15.00-16.00	GS
			Do.17.00-18.00	GS
Bettina Reich-Brandes	04181-75 14	Inline Anfänger 4-8 Jahre	Fr. 14.30-15.30	GS
		Inline Fortgesch. 6-10 Jahre	Fr. 15.30-16.30	GS

Tanzen

Sandra Weiß-Oldach	04108-59 09 97	Tanzmäuse 3-5 Jahre	Mo. 14.45-15.45	GS
		Dancing Kids 6-8 Jahre	Mo. 15.45-16.45	GS
		Starlights Dance & Fitness	Fr. 16.30-17.30	GS
		für Jungs+Mädchen 12-15 J.		
		Dancing Stars 9-12 Jahre	Do. 18.00-19.00	GS

Senioren

Gernot Tobinski	0172-7720461	Fit und Gesund	Mi. 17.00-18.00	GS

Erwachsene

Sebastian Weiß	0176-60928922	Freizeitsport	Do. 20.00-22.00	GS
Anke Hartmann	04108-651060	Funktionsgym. BBP	Do. 19.00-20.00	GS
Gabriele Giesecking	04108-62 29	Cardio - Fitness	Mo. 18.00-19.00	GS
		Rücken - Fit	Mo. 19.00-20.00	GS
Tatja Janocha	0160-8961177	Zumba® Step	Di. 19.00-20.00	GS
Carina Diaz	0163-7328062	Zumba® Fitness	Mi. 18.00-19.00	GS
Erika Bröske	0174-726 68 88	Yoga	Mo. 16.45-18.00	GS
Nicole Wilde	0175-86 32 501	Stretch & Relax	Di. 18.00-19.00	GS
		Body - Fit	Mi. 19.00-20.00	GS

Ort:

GS: Sporthalle der Grundschule (Auf dem Ast / Querweg)

RG: Rosengartensporthalle (Emsener Straße 65)

Aula: Aula in der Grundschule Nenndorf (Auf dem Ast 2)